# Actividorm

Para el procesamiento de las señales actigráficas es necesaria la instalación del programa Actividorm. **Este programa modifica la secuencia de los episodios de sueño y vigilia originada por el procesamiento automatizado**, generando una secuencia ininterrumpida que contiene episodios de sueño y de vigilia establecidos en base a una duración mínima de dichos episodios. A partir de esta nueva secuencia, se establece el inicio y el fin de los episodios y se determina el número y la duración de cada uno de ellos.

## A. Criterios empleados por el Actividorm para clasificar los estados de sueño y vigilia

### 1. Determinación del día y noche

La evaluación de día y noche comienza con la determinación de la primera noche de registro. Dicha noche inicia en el primer episodio de sueño encontrado después de la hora indicada en el parámetro **SleepSearchTime** (8 PM) y que dure al menos **SleepDuration** (30 min) y que tenga menos de **SleepMaximumAwake** (5 min) segundos de vigilia (ver inciso C).

El día se inicia al encontrar un período de vigilia luego de la hora indicada en **AwakeSearchTime** (6 AM) que dure al menos **AwakeDuration** (30 min) segundos y que tenga menos de **AwakeMaximumSleep** (5 min) segundos de sueño (ver inciso C).

### 2. Filtro de estado

Para que se considere un cambio de estado como consolidado, debe durar cierto período de tiempo dado por el parámetro **StateFilterDuration** (5 min), de lo contrario será clasificado de la misma forma que el estado anterior (ver inciso C).

### 3. Cortes

Los cortes para evaluar los rangos a los que pertenece la actividad de un registro son empleados de la siguiente forma

Ci > Ai ≥ Ci-1

donde Ci es el punto de corte y Ai es la actividad por minuto a clasificar.

## B. Instalación de Actividorm

Para instalar el programa Actividorm solo se deben copiar al disco duro del computador los archivos Actividorm.exe y Actividorm.ini.

El archivo Actividorm.exe se puede copiar en cualquier directorio o carpeta del sistema operativo. En todo caso se recomienda dejarlo a la vista. El archivo Actividorm.ini debe copiarse al directorio Windows.